


METHODENKOFFER- SCHULUNG


Rauchen Vapen Dampfen!

 30.01.25 14:00 - 16:00 Uhr


Cannabis | Stark statt Breit!

 13.02.25 14:00 - 17:00 Uhr


Alkohol | Methodenkoffer

 03.03.25 14:00 - 16:00 Uhr

Medien | What's on?

 13.03.25 14:00 - 16:00 Uhr


Schule | Jugendarbeit


 Alle Methodenkoffer können nach der entsprechenden Fortbildung zur eigenständigen Arbeit ausgeliehen werden. Melde Dich gerne telefonisch oder per E-Mail dazu bei uns. Alternative Schulungstermine sowie Inhouse Schulungen sind auf Anfrage ebenfalls möglich.

FAMILIE, GESUNDHEIT, JUGEND

• **Familiengeheimnis- und nun?**


Fortbildung zum Thema psychische Gesundheit


 19.02.25 14:00 - 17:00 Uhr

 Psychische Erkrankungen und Sucht haben massive Auswirkungen auf Kinder - was sollten Fachkräfte darüber wissen?!
Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfesysteme gibt es?

• **“Und jetzt bin ich dran”**

Resilienzworkshop für Fachkräfte


 04.03.25 10:00 - 13:00 Uhr


 Resilienz bezeichnet die Fähigkeit schwierigen Lebenssituationen gut zu bewältigen und das ohne anhaltende Beeinträchtigungen. Wir stellen in diesem Workshop unterschiedliche Faktoren sowie praktische Übungen für die Praxis vor.

• **“Hilfe, mein Kind pubertiert!”**

Elternabend zum Thema Pubertät

 04.06.25 17:00 - 19:00 Uhr

 Die Pubertät - eine Zeit der Veränderung und Herausforderung. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Themen:
Grenzen setzen,
Handlungsmöglichkeiten aufzeigen und gelingende Kommunikation gestalten.

 Arbeitskreis für Jugendhilfe e.V.
Netzwerk Suchthilfe gGmbH

JUGEND SUCHT BERATUNG

Programm 1. Halbjahr 2025

Nichts Passendes dabei?

**Sende uns deine Anfrage/
deinen Wunschtermin an:
jsb@akj-hamm.de**

**Nähere Infos und
Anmeldungen sowie
Beratungstermine unter:
www.jugendsuchtberatung.de**

**Nassauer Str. 33
59065 Hamm
02381 307 50 20
jsb@akj-hamm.de**

SUCHTWISSEN

• Basiswissen Sucht 3-teilig

Fortbildung Suchtwissen

📅 02.04.25 | 14.05.25 | 11.06.25

jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

📌 Diese aufeinander aufbauende Fortbildung für Fachkräfte aus Jugendhilfe und Schule vermittelt Grundlagenwissen zu den Themen: Suchtmittel und Verhaltenssuchte, Suchtentstehung, Risiko- und Schutzfaktoren, Reflexion der eigenen Haltung, Umgang mit und Ansprache von konsumierenden Jugendlichen sowie die Entwicklung von Handlungsempfehlungen für den Umgang in Ihrer eigenen Einrichtung. Eine Anmeldung kann auch zu einzelnen Bausteinen erfolgen.

🎯 Fachkräfte aus Schule und Jugendhilfe

• Quiz Mediensucht

Methodenschulung Mediensucht

📅 Auf Anfrage

📌 Das Quiz "Mediensucht" vermittelt Wissen rund um das Themenfeld "Digitale Mediennutzung". Neben Gefahren im Netz wird auch der Umgang mit diesen auf spielerische Weise mit den Teilnehmenden erarbeitet. Es besteht nach der Teilnahme an der Veranstaltung die Möglichkeit das Quiz kostenlos auszuleihen.

🎯 Fachkräfte aus Schule und Jugendhilfe

MEDIEN-KOMPETENZ

• Zwischen Influencer:innen und Drogendealer:innen

Fortbildung Medienkonsum/ Sucht

📅 26.02.25 14:00 - 17:00 Uhr

25.06.25 14:00 - 17:00 Uhr

📌 Welchen Einfluss haben Content Creator und digitale Medien auf das Konsumverhalten von Jugendlichen? Welchen Gefahren begegnen Jugendliche auf Telegram, Instagram Tiktok und Co? Wir schauen in eine Welt, die frei zugänglich sowie verborgen zugleich ist.

• Faszination und Suchtgefahr

Elternabend Mediensucht

📅 03.04.25 17:00 - 19:00 Uhr

23.06.25 17:00 - 19:00 Uhr

📌 Wir geben einen Einblick in die moderne Medien- und Gamingwelt und sprechen über Mediennutzung und Mediensucht bei Kindern und Jugendlichen. Dabei stellen wir empfehlenswerte Konzepte vor und bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, aktuelle Games auszuprobieren.

• Max und Min@ 2-tägig

Moderatoren Ausbildung für Fachkräfte

📅 27.03| 28.03

05.06| 06.06

📌 Max & Mina sind 11 Jahre alt und wollen ein eigenes Smartphone. Doch sind sie schon bereit dafür? Diese Fortbildung richtet sich an Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter:innen der Jgs. 4-5, die ein evaluiertes Programm zur Prävention von Mediensucht und Cybermobbing anbieten möchten.

SCHULKLASSEN & GRUPPEN

• "Ask me anything!"

Fragestunde mit der Suchtberatung

📅 Auf Anfrage!

📌 Welche Fragen wolltest Du schon immer an eine:n Suchtberater:in stellen? Wir kommen in Eure Schule, Jugendtreff/ Verein und beantworten alle Eure Fragen!

🎯 Klassenstufe 9+

• Wir kommen vorbei!

Infostand der Jugendsuchtberatung

📅 Auf Anfrage!

📌 Sie möchten im Rahmen eines Elternsprechtags, eines Tages der offenen Tür o.ä. auf die Themen Sucht/ Mediennutzung/ Prävention/ Gesprächsführung hinweisen? Auf Anfrage kommen wir gerne vorbei und stehen mit Informationsmaterialien und für alle Fragen zur Verfügung.

Auf unserem Instagram Kanal finden sich Hinweise zu aktuellen Workshops und Angeboten sowie zu Podcastfolgen & Ähnlichem. Außerdem finden sich dort Infos rund um die Themen Drogen, Sucht, Gefühle, Bedürfnisse und Freizeit.

📷 Jugendsuchtberatung